



Božický zpravodaj

Dvuměsíčník obce Božice - zdarma - číslo 2/2016

SLOVO STAROSTY



Vážení občané,

do rukou se čtenářům dostává druhé letošní číslo našeho zpravodaje a já bych Vás rád stručně seznámil s děním v obci. Zdá se, že zima je za námi a všichni nedočkavě čekáme na oteplení a začátek jarních prací. Společně se zaměstnanci obce bychom chtěli nejdříve dokončit práce na novém dětském hřišti a úpravu prostranství v okolí nové silnice pod masnou. Co se týká této komunikace, je označena značkami Zóna 30. V takto označených částech obce je nežádoucí další dopravní značení, proto není třeba zde instalovat například značku označující zpomalovací práh. Toto bylo konzultováno s dopravními odborníky a při dodržení předepsané rychlosti by přejezd přes práh neměl dělat žádný problém. Dále je třeba v tomto úseku dodržovat pravidlo podélného parkování, tak aby byl zachován jízdní pruh.

V oblasti investičních akcí máme v současnosti rozpracováno několik projektů (zvýšení kapacity MŠ Božice, rekonstrukce sběrného dvora, oprava komunikace v Zámlyni) a v případě zahájení prací na kruhovém objezdu u školy bychom se také podíleli na této akci. V nejbližší době bychom měli mít povolení na vybudování osvětlení před šesti rodinnými domy v ulici nad hřištěm.

Rád bych touto cestou pozval občany na nejbližší kulturní akce v Božicích. Jedná se o již tradiční velikonoční košť vín a zřejmě největší akci letošního roku, oslavy založení místního hasičského sboru, které se uskuteční 23. dubna. Po jednání s vedením našich hasičů věřím, že se občané mohou těšit na tuto oslavu, která bude probíhat po celý den.

Karel Hala, starosta obce Božice

Vážení a milí občané Božic,

Velikonoce tento rok vyšly již na konec března. Postní doba se chýlí ke svému konci a my se můžeme těšit na oslavu Zmrtvýchvstání Krista, tedy největšího duchovního svátku všech křesťanů. Na Zelený čtvrtek odletí kostelní zvony do Říma a i v Božicích budou chlapci chodit s hrkačkami po obci až do Bílé soboty, kdy skončí vyhrkávání. Doufám, že je nikdo z nás nebudeme brát jako samozřejmost a oceníme jejich snahu nejen drobnou sladkostí. Za tyto tradice bychom měli být vděční, nejen proto, že se najde dostatek nadšenců, kteří se jim věnují, ale proto, že nám napomáhají uvědomovat si běh lidského života i pomocí změn ročních období a nejdůležitějších dnů liturgického roku.

Božický košť vín je tradičně spjat s velikonoční nedělí a letos se ponese v jubilejním duchu. Koná se již po patnácté v řadě. Tyto akce spjaté s degustací vína lze považovat za kulturní událost a již za dob řeckého starověkého filozofa Platona patřila hostina neboli Symposium nejen k opití se, ale k možnosti diskuze. Ovínění lahodným vínem často vybízí k zajímavému povídání, a proto je vhodným místem k ohodnocení nejen mnoha vzorků od nás i z okolí.

K poslechu i tanci zahraje cimbálová muzika Denár. Organizátoři si pro všechny zúčastněné připravili tento rok překvapení, tanečníky verbuňku z Tasovic. Bude se jednat o jedno z prvních vystoupení těchto nadšených mladíků, kteří obnovili před nedávnem taneční tradici, která je od roku 2005 zapsána v organizaci UNESCO. Verbuňk je lidový tanec ze Slovácka. Tancují ho mladí muži v čizmách, a tím se liší od jiného lidového tance odzemu, který je tancován v krpčích a převážně na Valašsku. Čizmy jsou vysoké kožené boty s podpatkem a krpce jsou oproti tomu měkké taktéž kožené boty bez podpatku.

Místní obnovené tradice nejsou pouze přežitkem, něčím co se dá přečíst pouze ve starých knihách. Jsou živým dokladem lidské pospolitosti a napomáhají nám uvědomit si vlastní kořeny. V naší obci je tedy i o Velikonocích možnost zjistit, odkud jsme a kam patříme.

Eliška Leisserová

125. výročí založení Sboru dobrovolných hasičů v Božicích

Po řadě spekulací a důkladném pátrání již víme, kdy byl založen první sbor dobrovolných hasičů v Božicích a Českých Křídlovicích. Jelikož je sbor již stovku let nedílnou součástí dění v naší obci a plní jak profesionální, tak i společenské potřeby, proto jsme se při této příležitosti rozhodli uspořádat důstojnou oslavu výročí založení sboru v Božicích a Českých Křídlovicích.

Rádi se s vámi podělíme o kousek historie z počátků až do současné doby dobrovolných hasičů v naší obci.

Tímto si dovoluujeme pozvat všechny občany, kteří mají zájem přijít mezi nás, dozvědět se více o historii, pomoci doplnit chybějící informace a rádi nás podpořit v další činnosti.

Miroslav Beneš, SDH Božice

Sbor dobrovolných hasičů v Božicích si Vás dovoluje pozvat na 125. výročí založení sboru v sobotu 23. 4. 2016 od 10 hodin u hasičské zbrojnice „Na kovárně“

Program:

10:00 Sraz jednotek SDH před hasičskou zbrojnicí „Na kovárně“
10:00 - 11:00 Veřejná prohlídka zbrojnice a garáží SDH Božice
11:00 - 11:30 Přesun přítomných jednotek a příslušníků SDH v průvodu obcí ze zbrojnice ke KD Božice
12:00 Slavnostní zahájení
13:30 Předání vyznamenání
14:00 Zahájení zábavy v sále KD Božice - hraje Slovácká kapela Romana Horňáčka
Po dobu konání výročí bude probíhat:
ve vestibulu KD Božice výstava fotografií, archivních záznamů a kroniky SDH Božice
před KD Božice prohlídka současné i bývalé vozové techniky jednotek SDH
Bohaté občerstvení

Usnesení 8. zasedání Zastupitelstva Obce Božice konané dne 11. února 2016 v 18:00 hodin v jídelně obecního úřadu

Zastupitelstvo obce bere na vědomí:

1. Zprávu starosty o činnosti RO od posledního zasedání ZO
2. Zprávu finančního výboru
3. Zprávu kontrolního výboru

Zastupitelstvo obce:

1. Schvaluje prodej pozemků v kat. území České Křídlovice parc. č. 860/137, ostatní plocha o výměře 43 m² a parc. č. st. 1074, zastavěná plocha o výměře 6 m², které vznikly na základě Geometrického plánu pro vyznačení budovy, vyznačení změny vnějšího obvodu budovy a rozdělení pozemku č. 556-196/2015 manželům Petrovi a Lence Fruhwirtovým, oba bytem Božice 203 a to parc. č. 860/137 za cenu 50,- Kč/m² a parc. č. st. 1074 za cenu 50,- Kč/m² bez DPH.

2. Schvaluje prodej pozemku v kat. území České Křídlovice parc. č. st. 1068, zastavěná plocha o výměře 7 m², který vznikl na základě Geometrického plánu pro vyznačení změny obvodu budovy č. 553-396/2015 manželům Vojtechovi a Heleně Robíškovým, oba bytem Božice 300 za cenu 50,- Kč/m² bez DPH.

3. Schvaluje směnu pozemku parc. č. 860/138, ostatní plocha o výměře 126 m² v kat. území České Křídlovice, který vznikl Geometrickým plánem pro rozdělení pozemku č. 558-15/2016 ve vlastnictví Obce Božice za pozemek parc. č. 860/42, ostatní plocha o výměře 126 m² v kat. území České Křídlovice ve vlastnictví manželů Lubomíra a Květuše Černých, bytem Božice 253.

Výpis z usnesení Rady obce č. 20 ze dne 9. 2. 2016

1. Rada obce Božice (dále jen „RO“) zastupitelstvu obce (dále jen „ZO“) ke schválení odkup pozemku parc. č. 1685/1 o výměře 131 m² v k. ú. České Křídlovice za cenu 50,- Kč/m² od p. A. Bernardové
2. RO doporučuje ZO ke schválení odkup pozemku parc. č. 486/2 o výměře 104 m² v k.ú. Božice za cenu 50,- Kč/m² od p. J. Kučerové
3. RO doporučuje ZO ke schválení „Žádost o bezúplatný převod pozemků“ od Pozemkového úřadu ČR – parcely č. 8111, 8115, 8121 a 8122 v k. ú. Božice
4. RO schvaluje „Žádost o poskytnutí individuální dotace z rozpočtu Obce Božice pro rok 2016“ ve výši 20.000,- Kč, žadatel Svaz důchodců ČR, pobočný spolek Božice - Hrádek
5. RO doporučuje ZO ke schválení žádost o koupi pozemku parc. č. 1068 (vznikl oddělením z parc. č. 860/29) o výměře 7 m² za cenu 50,- Kč/m², žadatelé manželé Robíškoví
6. RO doporučuje ZO ke schválení žádost o koupi pozemků parc. č. 860/137 (vznikl oddělením z parc. č. 860/107) v k. ú. Č. Křídlovice o výměře 43 m² za cenu 50,- Kč/m² a parc. č. st. 1074 (vznikl oddělením z parc. č. 860/107) v k.ú. Č. Křídlovice o výměře 6 m² za cenu 50,- Kč/m², žadatelé manželé Fruhwirtovi

4. Schvaluje koupi pozemku parc. č. 1685/1, ostatní plocha, o výměře 131 m² v kat. území České Křídlovice od Andree Bernardové, bytem Božice 443 za cenu 50,- Kč/m².

5. Schvaluje koupi pozemku parc. č. 486/2, vodní plocha, o výměře 104 m² v kat. území Božice od Juliany Kučerové, bytem Božice 459 za cenu 50,- Kč/m².

6. Souhlasí s bezúplatným převodem pozemků parc. č. 8111, 8115, 8121 a 8122 v kat. území Božice od Státního pozemkového úřadu.

7. Schvaluje Dodatek č. 1/2015 ke zřizovací listině příspěvkové organizace Základní školy a mateřské školy, Božice.

8. Schvaluje Dodatek č. 1/2015 ke zřizovací listině příspěvkové organizace Služby Božice.

9. Schvaluje žádost o poskytnutí individuální dotace z rozpočtu obce Božice pro rok 2016 žadatele Svaz důchodců ČR, pobočný spolek Božice – Hrádek ve výši 20.000,- Kč.

10. Schvaluje Smlouvu o poskytnutí individuální dotace Svazu důchodců ČR, pobočný spolek Božice – Hrádek ve výši 20.000,- Kč.

Hala Karel, starosta

7. RO neschvaluje žádost o pronájem nebytových prostor v DPS
8. RO schvaluje žádosti o prodloužení nájemních smluv
9. RO bere na vědomí finanční hospodaření a zprávu o plnění rozpočtu k 31. 12. 2015

Výpis z usnesení Rady obce č. 21 ze dne 22. 2. 2016

1. Rada obce Božice schvaluje smlouvu pro stavbu „II/397, III/414 1 Božice, okružní křižovatka a most 397-004“ se Správou a údržbou silnic, příspěvkovou organizací kraje

Výpis z usnesení Rady obce č. 22 ze dne 29. 2. 2016

1. Rada obce Božice (dále jen „RO“) schvaluje přidělení bytu v DPS
2. RO schvaluje přidělení bytu v č.p. 453
3. RO schvaluje přidělení bytu v č.p. 374
4. RO schvaluje „Rozpočtové opatření č. 1/2016“
5. RO schvaluje žádosti o prodloužení nájemních smluv
6. RO schvaluje nákup techniky (traktorový nosič kontejnerů, mulčovač, tlaková myčka, cisterna na zalévání zeleně) a pověřuje místostarostu nákupem této techniky

Jiří Čada, místostarosta

Zpráva o stavu veřejného pořádku k územnímu obvodu obce Božice

npor. Ing. Jan Gross, vedoucí OO PČR Hrušovany n. Jev.

Zdejší součástí OO PČR Hrušovany nad Jevišovkou bylo evidováno za období od 1. 1. 2015 do 31. 12. 2015 na územním obvodu obce Božice 18 trestných činů, 47 přestupků a 48 přestupků v dopravě. Byl evidován výrazný pokles trestných činů o 12 trestných činů a mírný nárůst přestupků jak v roce 2014 o 4 přestupky.

Přehled trestných činů za rok 2015:

11 trestných činů krádeže (krádeže vloupáním do domů, krádeže nafy, krádeže nafy)

- 2 trestné činy maření úkonu úředního rozhodnutí
- 1 trestný čin porušování domovní svobody
- 1 trestný čin ohrožení pod vlivem návykové látky
- 1 trestný čin týrání osoby žijící ve společné domácnosti atd.

Přehled stavu veřejného pořádku v předešlých letech:

Rok:	2012	2013	2014	2015
Trestné činy:	32	34	30	18
Přestupky:	29	36	43	47

Upozornění Obecního úřadu na splatnost poplatků:

poplatek za psa - do 31.3.2016

nájmy obecních pozemků - do 15.4.2016

Velikonoční hrkání

Čtvrtek 24. 3. od 18:00 Pátek 25. 3. od 6:00, 12:00, 15:00 a 18:00 Sobota 26. 3. od 6:00 a poté ihned vyhrkávání odměn

Recyklovat je nejen správné, ale také snadné

Do jedenáctého roku fungování vstupuje v roce 2016 v České republice systém zpětného odběru a recyklace vysloužilých elektrospotřebičů. Je to stejný systém, jako ve zbytku Evropy. Každý z nás může díky němu zdarma odevzdat svá vysloužilá elektrozařízení na místa odběru s tím, že budou řádně zrecyklována.

ELEKTROWIN, největší český kolektivní systém pro sběr a recyklaci elektroodpadu, už vytvořil na 13 000 míst zpětného odběru. Jejich prostřednictvím lidé odevzdali téměř 15 000 000 vyřazených elektrospotřebičů o hmotnosti více než 245 000 tun.

Dosloužilo i vám doma některé elektrozařízení? Nevyhazujte je do běžného komunálního odpadu. Odložte je na sběrné místo, odkud bude odvezeno k ekologické recyklaci. Získané suroviny dále poslouží při výrobě nových spotřebičů. V Božicích již tedy nemusíte čekat na jarní nebo podzimní mobilní svoz nebezpečného odpadu, ale můžete využít sběrné místo ve dvoře na tzv. Kovárně, kde můžete v pracovních dnech od 7.00 hod. do 15.00 hod. (nebo v jiném termínu po tel. dohodě na tel. č. 723485161) nepotřebný spotřebič odložit. Pro svoz drobných spotřebičů je ve vchodu na obecní úřad umístěna klec, kterou již také můžete využívat. Sběrná místa, kam můžete vysloužilá elektrozařízení odložit:

- Sběrné dvory měst a obcí – na nich můžete spotřebiče odevzdat bez ohledu na místo bydliště.
- Prodejny elektro – prodejci jsou povinni převzít staré spotřebiče při nákupu nového zboží systémem „kus za kus“. Podle novely zákona, která začala platit na sklonku roku 2014, musejí obchody s prodejní plochou větší než 400 m² odebrat i malý spotřebič, jehož rozměr nepřesahuje 25 centimetrů, aniž byste byli nuceni koupit si nový.
- Vybrané servisy – rovněž odebírají spotřebiče k recyklaci. V rámci projektu „Jsem zpět“ www.jsemzpet.cz můžete dokonce pomoci dobré věci. Pokud přinesete starší, ale stále plně funkční elektrospotřebič, a ten projde přísnými zkouškami, můžete ho věnovat některé neziskové organizaci, například Fondu ohrožených dětí.
- Města a obce podle zákona musejí nejméně dvakrát ročně zorganizovat svoz nebezpečného odpadu, do kterého patří i vysloužilá elektrozařízení.



Společnost ELEKTROWIN také organizuje akce, při nichž můžete za odevzdaný spotřebič získat dárek – například v podobě slevy na vstupném do ZOO nebo do muzea. Sledujte proto pozorně internetové stránky www.elektrowin.cz a facebookový profil Recyklace je legrace, kde najdete vždy aktuální informace.

Jiří Čada, místostarosta

SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU 21. dubna 2016

V tomto dni proběhne v naší obci sběr nebezpečného odpadu, včetně zpětného odběru elektrozařízení, který nepatří do nádob na směsný komunální odpad. Jedná se o následující druhy odpadu:

- **TELEVIZORY, RÁDIA, LEDNÍČKY, MRAZNIČKY**
- **OLOVĚNÉ AKUMULÁTORY VČETNĚ ELEKTROLYTU, ŽÁŘIVKY, VÝBOJKY**
- **BARVY V UZAVŘENÝCH NÁDOBÁCH**
- **PLECHOVKY A PLASTY OD BAREV A JINÝCH ŠKODLIVIN, VYJETÉ OLEJE**
- **OPOTŘEBOVANÉ PNEUMATIKY (OSOBNÍ – maximálně 4 kusy)**
- **PRAČKY, TROUBY, SPORÁKY, VYSAVAČE**
- **ŽEHLIČKY, SUŠIČE VLASŮ, ŠICÍ STROJE,**
- **EL. HODINY, EL. HUD. NÁSTR., EL. HRAČKY**
- **PC MONITORY, TISKÁRNY, NOTEBOOKY,**
- **TELEF. PŘÍSTROJE, FAXY, KALKULAČKY,**
- **RUČNÍ VRTAČKY, PILY, PÁJKY, BRUSKY**
- **DROBNÉ EL. DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE**
- Uvedený odpad můžete předat pracovníkům firmy AVE, kteří přijedou do naší obce se speciální svozovou technikou.
- Pokud máte o tuto službu zájem, **přistavte** kterýkoliv z uvedených odpadů večer před svozem nebo nejpozději do **7:00** hodin výše uvedeného svozového dne **před dům**
- V případě nejasností se můžete obrátit přímo na svozovou firmu:
- **AVE CZ odpadové hospodářství s. r. o.,**
Hrotovická 1184, 674 01 Třebíč, tel: 568 845 856



FAŠANK

Na Silvestra, při soutěži Hry bez hranic u stolu s lahůvkou vína, padl nápad: „Pojďme na Fašank za masky, bude sranda“. A tak slovo dalo slovo a tento nápad se stává skutečností.

Ve čtvrtek, před Fašankem se scházíme v místní knihovně a začínáme vyrábět a chystat kostýmy na blížící se sobotu. Na žlutá trička nanášíme černou barvu, aby vznikly černé pruhy, fénem pěkně sušíme, abychom mohli pokračovat s pruhy i na druhé straně triček. Tak, to by bylo. Pruhy na trikách už jsou. Nebylo to zas tak jednoduché. Dále našíváme křídélka, sukénku, práce máme až až, ale jde nám to pěkně od ruky. Někteří jsme ještě na poslední chvíli rychle došívali doma, co se nestihlo a prosím, kostým byl hotov! Nechybí ani žihadlo, paruka, brýle, a to nejdůležitější, skvělá nálada. A co že jsme vlastně vyráběli za kostým? Chystali jsme se, že půjdeme za včely, přesněji řečeno Divoké včely. Tak vše hotovo a teď jen čekat na sobotu.

Den za dnem utekl a je tady ta zmiňovaná sobota. SDH Božice pořádalo 30. 1. 2016 Fašank. My jsme se sešli v přísálí kulturního domu, oblékli jsme se do masky a čekali jsme na zahájení. Zahajovací řeč a přivítání všech přítomných bylo za námi a teď hurá masky, předvedte se. Přestože jsme byli Divoké včely, ocitli jsme se na parketě mezi spoustou jiných masek a pokukovali, kdo vše se pohybuje vedle nás. Měli jsme i vlastní úl, kam jsme se mohli schovat před rušným, plným parketem. Úl stál kousek od podia.

Poletovali jsme po lese (vlastně parketě), bavili jsme se podle svého. Neustále jsme byli v pohybu. Nadarmo se přeci neříká „Pilné jako včelky“ a o to my jsme se snažili. Nezapomínali jsme doplňovat tekutiny, protože bylo horko. Venku to sice tak nevypadalo, tam vládla paní zima. Chvillemi jsme byli jak splašené včely a ne divoké. I náš včelař měl plné ruce práce a několikrát se nad námi pěkně zapotil, než se mu podařilo nás alespoň na chvíli vykouřit a omámit a poté zahnat pěkně

do úlu, abychom se trochu zklidnili. Sem tam jsme také zalétili osvěžit se pěkně k baru. Dali jsme si lahodný nektárek, který nám dával do žil menší divokost. Někteří neposlušná včelka se u lahodných nektárků občas na chvíli zdržela či nechtěně zapoměla, ale matka královna nás nenechala ani chvíli odpočinout. Pořád jsme ji museli hlídat a pronásledovat. Byla to přeci matka královna. Předvedli jsme i včelí taneček a vyplnili jsme tak volnou chvíli o přestávce, kdy nehrála hudba. No prostě divoké včely. Létali jsme mezi lidmi po parketě, kroužili mezi ostatními masky a užívali si poslední zábavu. Velkou radostí pro nás bylo při vyhlásování masek, že naše práce nebyla marná. Dolétli jsme pěkně až na první místo: „jóó, super, vyhráli jsme“. Dostali jsme dárkový koš, nesmělo chybět společné foto se všemi přítomnými maskami a pak už byla volná zábava. Pochovala se basa, nastoupili borci hasiči, aby předvedli, co si pro nás všechny připravili. To bylo najednou lidí kolem celého parketu, no vážně. Aby ne, hasiči, jako vždy, váleli na parketu, to se jen tak nevidí. Povykávání přítomných dam bylo pomalu hlasitější než hudba, a to se asi určitě hasičům líbilo. Bylo jasné, že to hasiči umí rozbalit a vlastně to vyhráli i oni. Na jejich vystoupení vždy každý netrpělivě čeká, s čím letos přijdou. Poté zábava ještě nekončila. Volným stylem se každý bavil podle svého a vychutnával poslední zábavu, protože jak víme, po fašanku, žádná zábava ani ples už nebývá. Těší mě, že si dokážeme udělat čas na sebe, na kamarády, známe a dokážeme se přijít pobavit a je nám úplně jedno, jestli si někdo něco zrovna myslí, jestli je na tom něco špatného. Chceme žít také společenský život, tak neváhejte a přijďte na další jiné pořádané akce. O nich se dozvíte většinou ve zpravodaji nebo v kalendáři Božice 2016. A co na závěr? „AHOJ NA PŘÍŠTÍ AKCI“

Božena Hanzalová



2. božická zabíjačka se vydářila!

V sobotu 2. února 2016 bylo po ránu u fotbalového hřiště neobvykle živo. Fotbalisté TJ Sokol Božice totiž pořádali již 2. božickou zabíjačku. Aby bylo vše řádně připraveno a předešlo se čekání na výrobky u kotlů, byla příprava zahájena již před víkendem. V sobotu v 9.00 hodin ráno se tak otevřela brána hřiště a už i první návštěvníci si tak mohli zakoupit veškeré pochutiny, které k tradiční zabíjačce patří. Díky krásnému slunečnému počasí bylo možné si i chvíli posedět a dát si třeba výborný mozeček nebo zabíjačkový guláš a zapít ho o neméně dobrým svařákem, nebo i něčím ostřejším :-)

Tuto zdařilou akci navštívilo mnoho místních, ale i přespolních lidí, velice nás překvapila i návštěva početné skupiny turistického klubu, která procházela kolem.

Fotbalisté tímto děkují sponzorům, kteří svým darem a poskytnutým zázemím přispěli ke zdárnému průběhu této akce. Zabíjačka je za námi, výrobky byly vynikající a nám nezbyvá, než se těšit na další ročník....

Jiří Čada



Božický zpravodaj vydává Obec Božice v nákladu 630ks. Redakční rada: Bohuslav Bernard, Růžena Baráková, Jiří Čada. Grafické zpracování: ©Bernard_Timotei,

Tisk: BoBeCo s.r.o. zastoupená jednatelem Bohuslavem Bernardem. E-mail: redakce@bozice.cz, mistostarosta@bozice.cz

PŘÍŠTÍ VYDÁNÍ ZPRAVODAJE BUDE 25. 05. 2016 A UZÁVÉRKA VŠECH PŘÍSPĚVKŮ BUDE 15. 05. 2016.

Registrováno u MK dne 12. 2. 2015 evidenční číslo MK ČR E 21996

I. MŠ Zimní radovánky se zvířátky

Zimních radovánek jsme si letošní zimu moc neužili, tak jsme rádi, že jsme měli možnost zhlédnout pěknou pohádku od divadelní společnosti „Úsměv“, která za námi přijela do školky. Pozvali jsme ještě děti z II. božické školky a z Borotic a pohádka mohla začít. Byla to veselá pohádka sněhem zavátá, kde vepřík a kůzle zažili plno zimních radovánek, ale i poučných chviliek.

Iveta Němečková



II. MŠ České Křídlovce

Příroda se začíná probouzet, ale paní „Zima“ se nechce své vlády vzdát. Venku v zahrádkách vykukují první poslové jara a sluníčko svými paprsky zahřívá hlavičky sněženek, ocúnů a snaží se probudit tulipány a narcisky. I v naší školce jsou přípravy na jaro v plném proudu. S dětmi zpíváme písničky, učíme se básničky a na vycházkách procházíme vesnicí a sledujeme, kde v které zahrádce už vystrkují hlavičky první kytičky. Ani ve třídě nezahálíme a tvoříme. Každý den se děti ptají „a co budeme vyrábět dneska ...“. Protože se blíží svátky jara „Velikonoce“ je výchovná činnost a tvorba zaměřena na toto téma. Děti se na tvorbu těší a jsou nadšené, když z výrobků uděláme na chodbě výstavku a ony se tak mohou pochlubit svým rodičům, že toto vyráběly.

V dalších měsících se budeme připravovat na vystoupení v kulturním domě ke Dni matek, kam vás zároveň všechny zveme a potom na další velkou akci, a to rozloučení s předškoláky.

Co jiného si přát, než rozzářené oči dětí a jejich nadšení pro další činnost a tvorbu.

Jana Pavlíková

„Morena“

Podle tradice se pátou tzv. Smrtnou nedělí, počítáno od Popelčiny středy, obvykle vynášejí Smrtka nazývaná také Morena, Morana, Mařena, Mořena apod. Tento symbol zimy, smrti, zmaru, nemoci a nečistých sil odnášíme pryč od lidských obydlí a odevzdáváme ji jednomu ze čtyř živlů. Zaháníme tak zimu a radostně očekáváme příchod jara. Letošní rok jsme vynášeli Morenu v pondělí 14. března. Ráno si ji děti s pomocí paní učitelky vyrobily a ozdobily přírodními materiály. Poté jsme se společně s ostatními dětmi z 1. stupně ZŠ vypravili směrem k řece Jevišovce za doprovodu písní.

Cestou se děti střídaly v nesení Moreny. U břehu řeky jsme se naposledy s Morenou rozloučili, zapálili a vhodili ji do vody a pozorovali, jak ji unášejí proud. Cestou zpět do školy jsme společně nesli „líto“ – větvičky zdobené barevnými pentlemi, jako poselství jara a nového života. Ten den jsme se radovali z krásného slunného a teplého počasí. Zato druhý den nám paní zima ukázala, že není ještě její vlády tak úplně konec.



Zuzana Ralenovská

Svátek MDŽ

Již podruhé jsme se sešli v KD s těmi, kdo se rádi baví a chtějí na chvíli zapomenout na všední starosti obyčejného života.

Většina lidí si Mezinárodní den žen spojuje se socialismem, s nepříliš oblíbenými karafiáty, ale někteří vůbec nevědí, proč se tento svátek začal slavít.

Historické kořeny hledíme ve Spojených státech. Počátek 20. století, kdy vznik souvisel s volebním právem žen a s celkově důstojnějšími pracovními podmínkami pro ně. Teprve od roku 1975 byl tento svátek, jenž je oslavou boje všech žen za rovnoprávnost, oficiálně uznán OSN. Smutné je, že ne všude na zemi si umí žen vážit.

Úterý odpoledne 8. 3. 2016 se odehrávalo v duchu poslechu hudby spojené s muzikoterapií, kdy si každý z účastníků mohl vyzkoušet hru na hudební nástroj (buben) ve skupině a při spo-

lečné tvorbě živé hudby bubnováním zažít uvolnění a harmonii celého těla. Za tento skvělý zážitek vděčíme Moravským domorodcům, vedených Petrem Vysočanem a jeho přáteli, mezi které patří i Vladka Konupčíková a její partner Jirka.

Samozřejmě nesmíme zapomenout poděkovat mužské části, a to Bohuslavu Bernardovi a Karlu Halovi, kteří si udělali čas a po celé odpoledne při sklence dobrého vína a sladkého potěšení nás mile bavili. Škoda jen, že čas rychle utíká a je tolik věcí, co bychom si chtěli mezi sebou říci, možná, že příště nebudeme dodržovat striktně datum, ale pro tuhle příjemnou událost si vyhraníme den před volnem a trochu déle posedíme. Sponzorům (dohlížecímu výboru Jednoty Moravský Krumlov, obci Božice) děkujeme za finanční dary.

Zuzana Ralenovská





Kulturní komise rady obce Božice

Vás zve na

ZAJÍČKŮV POKLAD

do lesoparku

v sobotu 26. března 2016 od 14.00 hodin

Na program budou soutěžit pro děti do 10 let,
nemít děti v doprovodu rodičů.

Příspěvek se vrátí při pobavení.
Občerstvení zajištěno

Za nepřítomnosti právní
ne však přímou do sítě JIS.

Družstvo božických vinařů

se spoluprací s obcí Božice Váš srdečně zve na

XV. BOŽICKÝ KOŠT

neděle 27. března 2016 od 14.00

Kulturní dům v Božicích



Hraje cimbálková muzika **DENÁR**.

Vstupné 70,- Kč, sklenička 50,- Kč,
katalog 20,- Kč, bloček na víno 5,- Kč

Uklidme svět  Uklidme Česko

sobota

Zapojte se s námi do úklidu

16

DUBEN

2016

Sejdeme se u křížku v Aleji života v Zámlyni
v 10.00hod s následným úklidovým přesunem na
Kolonii, kde bude něco dobrého k snědku a
táboráček se špekáčkem.



Generální partner

Nadační fond
VEOLIA

Partner

e-on 

Akte se koná pod záštitou a s podporou MČP

Ministerstva životního prostředí

www.UklidmeCesko.cz



Pojďme společně uklidit nepořádek a černé skládky v našem okolí!



KULTURNÍ KOMISE RADY OBCE BOŽICE

POŘÁDÁ

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

S LAMPIÓNOVÝM PRŮVODEM

OHŇOVOU SHOW

V SOBOTU 30. DUBNA 2016

SRAZ VE 20.00 HODIN
U JEDNOTY V KŘIDLOVICÍCH

KAŽDÉ DÍTĚ SI U JEDNOTY
VYZVEDNE ŠPEKÁČEK

DÍTĚ, KTERÉ PŘÍDE V MASCE
ČARODĚJNICE DOSTANE SLADKOU
ODMĚNU

OBČERSTVENÍ A HUDBA
ZAJIŠTĚNA



„Dokud lidem nezačne na stromech záležet, nic se nezlepší.“

Dr. Seuss

Srdečně vás zveme na výsadbu „ALEJE ŽIVOTA“.

Co : další výsadba „Aleje Života“

Kdy : 1. 5. 2016

V kolik : 14:00 hod

Kde : Božice - České Křídlovce

Boží muka (křížek) u polní cesty směrem k mostu přes Jevišovku v Zámělní.

Příjemné posezení a občerstvení zajištěno.



PRVNÍ JARNÍ CYKLOVÝLET

Koná se 8. května 2016

TRASA délka 10-13 km

Odjezd : od obecního úřadu Božice v 10⁰⁰

První zastávka : na Kolonii u Jiráskova domu 10³⁰-11⁰⁰

Druhá zastávka : otevření Hraběcí studánky 11³⁰-12⁰⁰

Konec : Rybářské závody u Božického rybníka

S SEBOU

kolo, helma, dobrá nálada a skvělé počasí



Na všech zastávkách možné zakoupit malé občerstvení a u Jiráskova domu si každý může poskládat vlastní papírový kelímek na vodu.

výlet organizuje: Bc. Robert Šotkovský, členové Kulturní komise Božice

KULTURNÍ KOMISE RADY OBCE BOŽICE

zve nejen všechny maminky na oslavu

DNE MATEK

v neděli 15. KVĚTNA 2016
od 15.00 hodin v KD Božice

vystoupí děti z MŠ, ZŠ a ZUŠ



Obec Božice a Kulturní komise Rady obce Božice
vás zvou na

SOUTĚŽNÍ ODPOLEDNE 7 v 1 vesnici

SOBOTA 21. května 2016 od 15.00 hodin
HRDIŠTĚ BOŽICE

HUDBA : Duo Samba
OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

Těšíme se na vás

Božice Borotice Břežany Čejkovice
Mackovice Pravice Velký Karlov



Fotbal: Rozlosování jaro 2016

IM SPORT Okresní přebor mužů

Hostim - **Božice** NE 27.3.2016 14:00
Božice - Únanov A NE 03.4.2016 15:30
Miroslav B - **Božice** NE 10.4.2016 15:30
Božice - Jaroslavice NE 17.4.2016 16:00
Hevlín - **Božice** SO 23.4.2016 16:00
Hostěradice - **Božice** SO 30.4.2016 16:30
Božice - FK Znojmo B NE 08.5.2016 16:30
Mikulovice - **Božice** NE 15.5.2016 16:30
Božice - Rakšice NE 22.5.2016 16:30
Práche A - **Božice** SO 28.5.2016 16:30
Božice - M. Krumlov B NE 05.6.2016 16:30
Dobšice B - **Božice** NE 12.6.2016 16:30
Božice - Hrádek NE 19.6.2016 16:30
Pozn. Možná změna Božice - Hrádek SO 18.6.2016

SPORTIKA Okresní přebor dorostu

Božice - Hrádek SO 02.4.2016 13:00
Višňové B - **Božice** NE 10.4.2016 13:00
Božice - FK Znojmo B SO 16.4.2016 16:00
Mramotice - **Božice** NE 24.4.2016 13:00
Božice - Olbramovice/Vlasatice SO 30.4.2016 10:15
Štítary - **Božice** SO 07.5.2016 16:30
Božice - Jaroslavice/Micmanice SO 14.5.2016 14:00
Hostěradice - **Božice** SO 21.5.2016 14:00
Rakšice - **Božice** SO 28.5.2016 16:30
Božice - Oleksovice SO 04.6.2016 10:15
Šatov - **Božice** NE 12.6.2016 14:00

Okresní soutěž mladší žáci skupina B

Božice - Troskotovice SO 02.4.2016 13:30
Olbramovice - **Božice** NE 10.4.2016 13:30
Božice - Hevlín NE 17.4.2016 14:00
FK Znojmo oranž - **Božice** NE 24.4.2016 10:00
Božice - Šanov SO 30.4.2016 14:30
Božice - Hrušovany n.Jev. NE 08.5.2016 14:30
Miroslav - **Božice** NE 15.5.2016 09:00
Božice - Hostěradice NE 22.5.2016 14:30
Suchohrdly u M./Bohutice - **Božice** NE 29.5.2016 14:30

Příprava na Velikonoce

Velikonoce jsou jeden s největších křesťanských svátků. Tradice Velikonoc jsou bohaté a pestré. Nejde jen o křesťanský svátek, ale všichni lidé, i věřící nebo nevěřící, si uvědomují, že přichází jaro. Jaro je období, kdy vše začíná růst, rodí se nové generace a příroda se probouzí k životu. Tradice a tradiční příprava na velikonoce je pestrá, barevná a bohatá. Proto příprava Velikonoc je také náročná a připravit tradiční pestrou výzdobu Velikonoc je náročná práce. A na základě této náročné práce jsme se rozhodli Vás inspirovat s přípravou výzdoby Velikonoc. Spolek Jiráskova domu osvěty dne 12. 3. 2016 uspořádal výstavu a inspiraci k Velikonočním svátkům.

V tento den se sešlo postupně okolo 150 dětí, rodičů, strejdů, tet a prarodičů v Jiráskově domě. Spolek uspořádal malou výstavu velikonočních věnců a výzdoby. Součástí celé akce byla i ukázka barvení vajíček, sázení obilí, korálkování a různé techniky ozdob vajíček. Samozřejmostí byla i ukázka tradičních pokrmů Velikonoc. Na stole nesměly chybět boží milosti, jidáši, beránek, muffiny s velikonoční tematikou, sněhové pusinky, rolády, buchty, vajíčková pomazánka, domácí chléb, rukola

a v neposlední řadě kuřecí nádivka s čerstvými bylinkami. Pro zahřátí těla byl přichystán pro děti ovocný čaj a pro dospělé svačák z bílého vína místních vinařů.

Akce se setkala s velkým ohlasem, všichni účastníci si s sebou mohli odnést své výrobky, které si přinesli z domu a nazdobili si je v sále, nebo si je zakoupili v sále a nazdobili sami. Největší úspěch měla vajíčka zdobená voskovou technikou (malování obarveným včelím voskem), dále se těšilo oblíbené tzv. madeirování (vrtání do vajíčka a poté malování voskem). Za ukázky těchto technik musíme poděkovat paní Vladěnce a Jarušce, které nám tyto techniky přiblížily. Dále musíme poděkovat Ivetě za korálkování, Denise za setí obilí do krásných květináčků, Alenkám za upečení beránka a krásných rolád, Evičce za obližprst, Anežce za vynikající trubičky. Velký dík také patří panu Františkovi, který se postaral o teplo v Jiráskově domě.

Myslím, že tato akce byla velmi zdařilá a děkuji všem členům Spolku Jiráskova domu osvěty za úklid sálu po rekonstrukci sociálního zařízení a topení. A těším se na další akce konané v Jiráskově domě.

Jiřina Čurdová



Březen, měsíc čtenářů 2016

Se svými aktivitami se do BMČ přihlásila i naše knihovna. Tento měsíc si můžete v naší knihovně odpočinout a relaxovat při vykreslování omalovánek, ty jsou nachystané pro děti i dospělé.

Přihlašujeme nové čtenáře zdarma
Amnestie čtenářů

16. a 23. března v knihovně proběhlo „Jarní tvoření“
Vyvrcholením letošního března bude již 16. Noc s Andersenem, která letos připadla na 1. dubna. V naší knihovně to bude již 10. nocování, a to na téma pohádky Malá mořská víla, jelikož letos uplyne 180 let od napsání této pohádky H. CH. Andersenem a zároveň 40. výročí natočení filmové verze této pohádky Karlem Kachyňou s Miroslavou Šafránkovou v hlavní roli.



Simona Juhaňáková

Blíží se jaro, chraňme žaby

Blíží se jaro, brzy se asi oteplí, a to znamená, že se tak jako každý rok vydají na cestu k místu vhodnému k rozmnožování desítky a doufáme, že stovky obojživelníků. Ano, zase na nějaký čas ožije silnice u mokřadu před Boroticemi. Žaby musejí překonat vozovku a z lesa se dostat k vodě. Mnoho jich však končí pod koly aut. V naší republice žije 21 druhů obojživelníků a všechny druhy patří mezi druhy ohrožené, jsou zařazeny do Červeného seznamu ohrožených druhů nebo mezi zvláště ohrožené druhy. A protože musíme pro jejich ochranu udělat něco i my, budou na určité období na místě přechodu obojživelníků umístěny dopravní značky omezující rychlost, letos nově doplněné o časový údaj jejich platnosti. Celý úsek bude rozdělen z důvodu sledování a pozdějšího vyhodnocování pohybu živočichů na čtyři části, ve kterých se bude pohyb žab sledovat. První monitorování – počítání přejetých žab a v lepším případě někdy i záchrana těch, které byly právě

na silnici – proběhlo již v loňském roce. Ujali se ho 3 žáci z nejvyšších ročníků ZŠ Božice, kteří bydlí v Boroticích, organizátory svou nezištnou pomocí velmi potěšili. Podle výsledků letošního pozorování může být rozsah úseku silnice s omezením rychlosti změněn či zkrácen. Bude-li úhyn žab neúměrně vysoký, je možné, že dojde v dalších letech k dobudování pevných zábran vedoucích k průchodu pod vozovkou i směrem od lesa, zatím jsou jen ve směru od rybníku. Možná se použijí mobilní bariéry, k tomu bychom ale potřebovali více dobrovolníků i z řad dospělých zájemců o ochranu přírody. Pokud máte zájem pomoci už letos s evidencí počtu žab, ozvěte se, prosím na adresu redakce.

Celou akci řídí a má na starost paní Škorpíková z odboru ŽP, oddělení ochrany přírody a krajiny Jihomoravského kraje, které pomáhá hrstka místních členů ČSOP.

-hic- Ivan Hudec st.



Baby klub a jóga smíchu

Jeden středeční podvečer se sešla v jídelně kulturního domu docela početná skupina „bab“ ve sportovním oblečení. Všechny jsme byly zvědavé, co zde zažijeme a jak bude vypadat ten „chlap“, který se za námi chystá. Z trochu rozpačitého počátku jsme to nakonec roztočily a nasmály jsme se samy sobě. Ještě dnes sem tam slyším: cha, cha, cha. Tak se pokusme i nadále řídit heslem, že s úsměvem jde všechno líp.

Růžena Baráková



ODDÍLOVÁ TANEČNÍ SOUTĚŽ MAŽORETEK

V sobotu dne 20. 2. 2016 proběhla v KD Božice oddílová soutěž našich mažoretek. Pro každou věkovou kategorii byla cvičitelkou paní Lucíí Robíškovou připravena hromadná choreografie, kterou děvčata vůbec neznala. Odborná porota, tvořená paní Anežkou Dvořákovou, Jitkou Kročilovou, Mgr. Tamarou Juřicovou a bývalými mažoretkami sl. Marií Machovou a sl. Radkou Juránkovou vyhodnotila největší šikuly zlatou medailí, ale i další mažoretky buď stříbrnou, nebo bronzovou medailí. Žádná mažoretky neodešla v tento den s prázdnou. Celá soutěž byla obohacena o vystoupení našich skupin s hůlkami nebo s pompony a závěrečné překvapení světelné show se svítícími hůlkami těch nejstarších všechny v sále opravdu nadchlo. Chtěla bych ještě jednou i touthle cestou všem, kteří mi jakkoli pomohli s organizací této velké akce moc poděkovat.

Miriam Kočí - vedoucí mažoretek



Budulínek

Klub Baby uspořádal pro rodiče s menšími dětmi výlet za pohádkou do Znojemské besedy. Děti zde bylo jako „smeť“. Jedny přicházely a druhé odcházely z prvního představení. Když jsme se konečně usadili, uvítali nás jen dva herci z Hradce Králové. A to už jsme byli všichni napjatí a chystali jsme se na loutkové divadlo, ale byli jsme příjemně překvapeni, že pohádku Budulínek odehráli živí herci, jen malá lištička byla maňásek. Dědeček a zároveň Budulínek to uměl s malými, ale i s velkými pěkně roztočit a všichni jsme čekali na lišku, protože babička byla na výšku i na šířku téměř „na jedno“. V roli lišky jsme si ji nedovedli představit. Dočkali jsme se, liška byla bezvadná a ten její krásný hluboký hlas.... Škoda jen, že jsme nemohli předem objednat více lístků, protože mělo zájem více dětí. Nabídka se ale objeví krátce před vystoupením a není zde prostor pro oslovování většího počtu zájemců. Proto, máte-li zájem na dětské akci s námi jezdit, nahláste se u p. Ralenovské nebo p. Juhaňákové a budete s nabídkou včas osloveni. Tak, hurá za pohádkou....

Růžena Baráková



Kulturní komise při Radě obce Božice Vás zve za kulturu:

Noc na Karlštejně

muzikál Městského divadla Brno

Biskupský dvůr

Termín: 24.6. 2016 v 20.30hod

Doprava: autobus (cena 120,- Kč)

Cena vstupenky: 380,- dospělý,
255,- důchodce, student

Vstupenky: Ing. Zuzana Ralenovská, akce.bozice@centrum.cz
Simona Juhaňáková (knihovna)



PLANETÁRIUM Brno – Ptačí ostrov

Termín: sobota 9.4. 2016 (14:00hod)

Vstupné: 100,- děti, studenti, důchodci
125,- dospělí, (doprava 120,-Kč)

Představení vzniklo jako společný projekt Hvězdárny a planetária Brno a společnosti Charta Lintea, scénář napsal Jan Šotkovský, režíroval Petr Hloušek. V dětských rolích hraje Adéla Ondrušová a Vojtěch Ventruha, v dospělých rolích herci Městského divadla Brno Hana Holíšová, Eva Ventrubová a Petr Štěpán. Součástí představení je prohlídka hvězdné oblohy – ukázka několika jasných hvězd a povídání o Měsíci.

Vstupenky: Ing. Zuzana Ralenovská, akce.bozice@centrum.cz
Simona Juhaňáková – knihovna

Přihlášky a platba nejpozději do 31.3. 2016

(pro děti od 6 let je pedagogický dozor zajištěný, rodiče jsou také vítáni)

Božický herbář – 7. díl

*Byliny jsou rostliny, které nám slouží a těší nás; nabízejí nám se-
pětí a soulad s přírodou. Bývaly doby, kdy všechny rostliny byly
pro lidstvo důležité; bývaly považovány za děti Matky Přírody.*

Po staletí je prokázáno, že koupání v léčivých vodách má na lidský organismus blahodárný účinek. Koupelemi se zabývá nauka balneologie a její historie je bohatá. Samotných koupelí totiž existují stovky druhů. Vodu potřebujeme nejen k pití, ale také k dalším běžným činnostem. Toto věděli už naši předkové a možná proto si ji velmi vážili a uctívali ji. Pokud jde o koupele, ty byly zpočátku součástí náboženských obřadů a doprovázeli si je spíše bohatí. Věřilo se, že je očistí nejen fyzicky, ale hlavně duševně.

Jak se koupali ve starověku?

Řecko – Řekové měli vody málo a museli s ní šetřit. V 5. století ale prošlo Řecko obrovskou změnou a v oblasti sopek se vybudovala primitivní kanalizace. Do vany se tak mohlo naložit více lidí. Jako bonus měla voda ze sopečných oblastí léčivé účinky. Nemocným lidem se tak koupelemi zlepšoval jejich zdravotní stav.

Řím – ve starověkém Římě se lidé museli koupat ve velmi znečištěné řece Tibeře, ze které se nakazili nejružnějšími nemocemi. Proto si vyšší vrstva začala budovat jednoduché koupelny, kde se časem objevila i nádoba podobná dnešní vaně. Chudým lidem zřizovali veřejné lázně uprostřed měst. Postupem času se tak koupání stalo nedílnou součástí života všech vrstev obyvatelstva. A tyto lázně známe dodnes jako římské lázně.

Orient – v zemích Blízkého a Středního východu se bez pravidelné lázně neobešel snad žádný šlechtic. Byli na nich tak závislí, že na svých výpravách nechávali velbloudy tahat těžké dřevěné vany. Při zastávce vojáci vykopali jámu a vyložili ji dřevem. Do vzniklé díry potom vložili vanu a naplnili ji vodou. Velký zlom nastal v období prvních křížových výprav. To se totiž vojáci poprvé setkali s čistotnými národy na východě, které už dávno přijaly hygienické návyky za své. Ti z bojovníků, kteří přežili a vrátili se domů, taktéž začali dbát na dodržování čistoty a zvyšovali tak svoji životní úroveň.

Kdy je koupel nejúčinnější?

Léčebných koupelí existují stovky a každý druh vyžaduje trochu jiné podmínky. Hlavní roli vždy hraje voda, která účinkuje snad při všech teplotách. Jen je třeba vědět, s čím si poradí ledová lázeň, a co naopak vyléčí horká vana. Také je důležité znát, kolik vody je při koupeli třeba, jak odhadnout správnou teplotu a kolik minut v lázni strávit!

Pro pořádný odpočinek se doporučuje napustit vanu alespoň do půlky, ať už je jakkoliv velká. Vůbec nejlepší pro pořádnou lázeň je, když ležíte ve vaně s pokrčenýma nohama a voda sahá do tří čtvrtin stehén. Před každou koupelí se doporučuje vanu opláchnout a smýt prach, který se na ni usadil. Důležitou roli hraje také teplota v místnosti. Neměla by klesnout pod 23°C! Další, na co odborníci upozorňují, jsou zavřená okna! I když se v místnosti vytvoří pára, větrejte vždy v momentě, kdy máte po koupeli a máte na sobě aspoň župan.

Chladná koupel: voda má pod 30°C. Organismus probudí a osvěží, proto se doporučuje spíše na ráno či dopoledne. Zlepšuje pozornost a může dokonce zpevňovat svalstvo. Pozor však

na příliš ledovou vodu, vyvolává totiž svalové křeče.

Vlažná koupel: teplota se pohybuje mezi 30 až 34°C. Patří mezi nejpříjemnější a navozuje spánek. Tiší psychické napětí a uklidňuje. Tato teplota je nejvhodnější pro užívání různých přísad, jako třeba soli a oleje.

Teplá koupel: voda má teplotu od 35 do 38°C. Takto horké lázně se využívají k léčbě bolestí a problémů se svaly. Pozor ale na příliš horkou vodu, může lidské tělo dráždit a vyvolat nervozitu či pocit nesoustředěnosti a problémy se srdcem.

Aby koupel splnila svůj účel, vyhradte si svůj čas a nenechte se ničím rušit. Telefon, knihy i časopis nechte za dveřmi koupelny. Jediné, co odborníci doporučují, je relaxační hudba. Mé doporučení je rozsvícená svíčka na okraji vany. Určitě pamatujte také na to, aby vás okraj vany nikde netlačil, a připravte si ručník na podložení hlavy. Na dohled byste také měli mít hodiny, ať víte, kolik času jste v lázni strávili.

K léčbě pohybového aparátu, problémové pokožky i při psychických problémech se využívají bylinné koupele. Drobné kvítky či lístky nejružnějších rostlin jsou zpravidla dost aromatické a v kombinaci s teplou vodou tvoří ideální podmínky pro relaxaci. Dopřát si je tedy můžete i v případě, že vás žádné velké zdravotní obtíže netrápí.

Pro dosažení nejlepšího účinku odpočívejte ve vodě nejméně 10 minut. Ačkoliv představa vonných lístků a květů nasýpaných přímo do koupele je romantická, raději to nedělejte – z takové koupele vystoupíte jako bytost z bažin s kousíčky rostlin na každé části vašeho těla.

Doporučuji bylinné koupelové pytlíčky (hotové koupíte v lékárně, nebo drogerii, nebo si je vyrobit sami, zavěsit dva či tři pytlíky bylinného čaje na kohoutek nebo ponořit malé spárovací sítko na čaj naplněné bylinami do vody, jinou možností je hrst bylin uprostřed mušelinového či gázového čtverečku, jehož rohy jsou dobře svázané a tvoří polštářek), bylinný koupelový nálev (místo bylin přímo do koupele můžete extrahovat jejich terapeutické látky vyluhováním 275 g suchých bylin nebo velké hrsti čerstvých bylin v 570 ml vroucí vody, nechte stát alespoň 10 minut a pak nalejte so koupele), octové koupele k uklidnění pokožky (octové koupele uklidňují svědění a namožené svaly a zvláčňují kůži, k dosažení těchto účinků přidejte do koupele 225 ml následující směsi, přiveďte 570 ml octa a hrst čerstvých koupelových bylin pomalu k varu a pak nechte louhovat přes noc, sceďte a uchovejte v láhvi), mléčné koupele pro změkčení pokožky (dejte 45 ml sušeného mléka (ne odstředěného, protože nemá stejné léčivé vlastnosti), do jemného gázového či mušelinového pytlíčku spolu s 50 g sušeného či 110 g čerstvého květu černého bezu, heřmánku či čerstvých lipových květů, jinou alternativou je nálev čerstvých květů v 275 ml studeného mléka louhovaných do dobu 2 hodin, po scezení přidejte do koupele) a léčebné silicové koupele (přidejte-li 5 – 10 kapek éterického oleje (silice) do lázně, budete moci ležet v oparu vůně a cítit její prospěšnou sílu, kápněte silici do vody teploty vašich rukou a jemně zašplíchejte, nepřidávejte silice pod tekoucí horkou vodu, protože by se odpařily).

A na závěr, co doporučit lidem, kteří nemají vanu? To zase příště. Podíváme se na bylinky, které uzdravují duši.

Jiřina Čurdová

Podívej se kousek výš, možná něco uvidíš

Pokud bude jasná noční obloha, tak určitě. Jsou blízko nás a přitom jsou tak daleko. Už víš? Ano, jsou to naši nejbližší vesmírní poutníci. Když se nyní nebudeme zajímat o Měsíc, pak zjistíme, že:

Planeta Jupiter bude dobře viditelná v dubnu i květnu večer nad východem a bude pozorovatelná skoro celou noc kromě rána. Během noci putuje od východu k západu.

Ve druhé polovině dubna bude dobře viditelný také Merkur a to večer nad západním obzorem.

Květnová obloha bude patřit Marsu. Na obloze ho budeme pozorovat po celou noc nízko nad obzorem. A nedaleko této načervenalé planety můžeme vyhledat i Saturn, který bude viditelný v květnu téměř po celou noc.

Pro Venuši není rok 2016 moc příznivý, protože ji uvidíme až ke

konci roku jako nepřehlédnutelnou Večernici.

V březnu nastala dvě zatmění, ale ani jedno nebylo pozorovatelné z našeho území.

Ale 9. května bychom mohli sledovat přechod planety Merkur přes sluneční disk. Je to úkaz, který se odehrává asi 14x za 100 let.

Naposledy jsme ho mohli pozorovat v roce 2003 a ten příští připadá na 11. listopadu 2019. Letošní „zatmění Slunce Merkur“ budeme moci pozorovat téměř v celém průběhu. Začne krátce po poledni a bude viditelné do západu Slunce. Nezapomeňte si připravit černé sklíčko. Merkur je malá planeta, a proto bude vidět jako maličká tečka, která přechází přes Slunce. Nejlepší by bylo navštívit nějakou hvězdárnu.

Jarmila Hudcová

FLORBAL

Od posledních florbalových zpráv uběhlo několik týdnů, během kterých prožili naše hráčky a hráči kromě pravidelných tréninků i několik dalších významných událostí. Starší a mladší žáci dohráli základní část celoroční florbalové ligy, přípravka a elévové zase sbírali další zkušenosti v Ivančicích. Radosnou událostí bylo i předání nových dresů.

Florbalová liga nadějí

Základní část ligy, kterou pořádá SVČ Miroslav, se díky turnajům 23. ledna a 13. února stala pro naše hráče minulostí. S ohledem na play-off však nebylo ani po těchto turnajích nic rozhodnuto. Počkat jsme museli na výsledky posledního turnaje, jenž proběhl 12. března a náš tým si v něm vybral povinnou pauzu.

Ve třetím turnaji se oběma týmům podařilo zvítězit nad sousedy z Břežan. Zatímco pro starší žáky jediné vítězství znamenalo klopýtnutí v cestě za vítězstvím v základní části, pro mladší žáky byla první výhra pootevřením bran play-off.

Na čtvrtém turnaji přidali starší žáci do tabulky 5 bodů za výhru nad týmy z Břežan a Miroslavi a za remízu s Prosiměřicemi. I tak ale dokázaly Prosiměřice využít několika zaváhání Panterů z předchozích turnajů a během našeho volna skočit na první příčku. Naši starší žáci proto jako druhý tým odehrají semifinále s Tasovicemi. Prosiměřice vyzvou hráče z Miroslavi.

Sestava: Balcar M., Hoff M., Holečková T., Horáček R., Jandásek Š., Klimeš Z., Maruščíková P., Štrunc M., Zoufalý V.

Pořadí po základní části: 1. Prosiměřice, 2. Panthers Božice, 3. Tasovice, 4. Miroslav, 5. Břežany

U mladších žáků naznačoval čtvrtý turnaj hned od začátku, kdy náš tým odehrál dvě povedená utkání, že šance na vítězství s brežanským týmem, a tak i velká pravděpodobnost postupu mezi čtyři nejlepší, nejsou malé. Úplně poslední střetnutí mladších žáků v základní části bylo ale nakonec velké drama. O důležitých bodech rozhodly až nájezdy. V těch byli nakonec naši hráči šťastnější. Protože nedokázaly Břežany v posledním turnaji získat ani bod, byl vítězný nájezd tím, co nakonec otevřelo brány play-off dokořán. S ohledem na to, že celý rok byl tým složen převážně z elévů, se jedná o velký úspěch.

Sestava: Jírovec J., Kapaňa J., Kapaňa R., Kopecký J., Kuřák D., Rapčan B., Solař P., Šiko P., Šubrt Š., Urban D., Zeisel M.

Pořadí po základní části: 1. Tasovice, 2. Miroslav, 3. Prosiměřice, 4. Panthers Božice, 5. Břežany

Svědky velmi napínavých soubojů v závěrečném turnaji můžete být 9. dubna. Toto sobotní dopoledne se v Břežanech rozhodne o držitelích všech cenných pohárů.

Vančický turnaj

Po půl roce jsme se s přípravkou a elévy opět vydali do Ivančic. Z plánovaných dvou žlutočerných týmů jsme museli na poslední chvíli kvůli velké marodce vytvořit pouze tým jediný. I když jsme tím přidělali na čele organizátorů pár vrásek, hrací čas se u jednotlivých zápasů navýšil, takže nikdo nebyl o celkovou porci minut na hřišti ochuzen.

Týmy:

Božice, Dolní Kounice, Ivančice 2x, Rosice, Velká Bíteš, Zbýšov
Naše sestava:

Bagoňa D., Fňukal V., Kopecký J., Kuřák D., Myška D., Rapčan Š., Solař P., Šiko P., Trochtová K., Turoň R.

Hned v prvním zápase byla vidět mírná nervozita a nesehranost napříč kategoriemi, ale obojí se s každým dalším soupeřem ztrácelo. Nakonec jsme byli svědky velmi hezkých florbalových duelů a momentů. Ze šesti zápasů se našim podařilo získat jedno vítězství a jednu remízu, a tak i celkovou pátou příčku.

Turnaj byl výbornou příležitostí, jak si vyzkoušet hráčské a týmové dovednosti v jiném prostředí a ve větším tempu. Všechny hráče musíme pochválit za jejich bojovnost, výdrž a zlepšení, kterého od minulé návštěvy Ivančic dosáhli.

Nové dresy pro nejmladší Pantery

Nový rok jsme započali naplněním jednoho z našich dlouhodobých přání. Díky přispění naší obce, k níž se přidali Turoňovi a Robíškovi mají naše dvě nejmladší kategorie své vlastní dresy, které už odpovídají jejich věku. Pořízení dresů bylo plánované už na konec předešlého roku, kvůli rozsáhlejší práci na výsledné podobě a průtahům ve výrobě udělala sada dresů radost hráčům a trenérům až nyní. Děkujeme všem, kteří umožnili naše přání splnit.

Příště...

S příštím Božickým zpravodajem přijde čas na hodnocení sezony. Budeme znát konečné pořadí týmů ve Florbalové lize nadějí. Drtivou většinu turnajů a utkání budou mít za sebou i přípravka, elévové a dorostenci.

Dočtete se také, kdy proběhnou letošní florbalové soustředění, kterých se tradičně mohou zúčastnit i hráči, již s naším týmem pravidelně netrénují. Termíny se během března objeví na našich stránkách panthersbozice.cz. Na nich můžete společně s tím, jak vypadalo soustředění minulý rok, najít podrobnější informace ze všech uvedených akcí, spoustu fotografií a videa.

Miroslav Fojtík



VYKLIĎTE PŮDY, GARÁŽE A SKLEPY

Odevzdejte vysloužilé
kompletní spotřebiče
na sběrné dvory nebo
na jiná určená místa
zpětného odběru.



Recyklujte elektrospotřebiče ve Vaší obci

A ZOCELTE SE V RECYKLACI



www.elektrowin.cz